



# Emotion Focused Therapy (EFT-i) level I

## 4-daagse training

Emoties zijn de sleutel tot effectieve verandering. Vanuit dat principe werkt de EFT-therapeut. Emotion Focused Therapy for individuals (EFT-i) is een evidenced based, emotiegerichte behandelingswijze. Een therapeutische aanpak die cliëntgerichte, gestalt- en existentiële therapieën combineert met hedendaagse inzichten en praktische methodieken. EFT integreert een sterke theoretische onderbouwing vanuit de emotietheorie met krachtige procesprotocollen: markers en tasks. De bekende stoelentechnieken (two-chair dialogue en empty chair) zijn daar een voorbeeld van. De EFT-therapeut faciliteert de emotionele intelligentie van de cliënt door samen te werken aan het uiten, exploreren, begrijpen en herstructureren van emoties. Een sterke verbinding met de cliënt is daarbij de basis. Hierdoor is het goed mogelijk een gestagneerd proces vlot te trekken. Je weet precies wat je moet doen en waarom. Dat maakt EFT echt anders dan andere therapieën en vitaliserend voor cliënt én therapeut.

Deze Level-I training is een onderdeel van de erkende EFT-opleiding zoals wereldwijd gegeven door Les Greenberg, Robert Elliott en Jeanne Watson. Robert Elliott en Jeanne Watson zijn als docent betrokken bij de EFT level I -opleiding van Apanta-academy. In deze vierdaagse basisopleiding maakt u kennis met de theorie en praktische beoefening van EFT. Na het volgen van de training kunt u als therapeut werken met de basisprincipes van EFT.

## Voor wie?

(GZ)Psychologen, Psychotherapeuten, Psychiaters en HBO-ers werkzaam in de GGZ. Gezien het cliëntgerichte en het experiëntiële karakter van EFT is het wenselijk voor mensen die geen ervaring hebben met deze manier van werken om een voorbereidende cursus te volgen. Denk bijvoorbeeld aan Experiëntiële therapie, Focussen, een Basisopleiding Cliëntgerichte Psychotherapie of een soortgelijke cursus.

## Aanbevolen literatuur

Elliott R., Watson J.C., Goldman R.N. & Greenberg L.(2003). Learning emotion-focused therapy. The process-experiential approach to change. APA. ISBN 1-59147-080-3



## **Docent:**

Jeanne Watson, University of Toronto

**Mededocenten:** drs. Mieps van Hest en drs. Juliette Becking

## **Praktisch**

- **Groepsgrootte:** maximaal 30 deelnemers
- **Data & Locatie:**
  - 23-24-25-26 mei 2016 (region Amsterdam of Utrecht)
  - 12-13-14-15 oktober 2016 Apanta-academy; Provincialeweg 50, 5503 HH Veldhoven
- **Kosten:** €1.235,-- (inclusief lunch, exclusief overige verblijfskosten)
- **Inschrijven** <https://www.apanta-ggz.nl/apanta-academy/aanmelden/inschrijfformulier/>

## **Accreditatie**

Voor de volgende beroepsgroepen wordt accreditatie aangevraagd. De accreditatietoekenning wordt vermeld op onze website.

- Federatie van Gezondheidspsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt)
- Eerstelijns Psychologen (NIP)
- Vereniging voor Clientgerichte Psychotherapie (VCgP)
- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)

## **Informatie**

Voor informatie kunt u contact opnemen Brigitte Pelt via [info@apanta-academy.nl](mailto:info@apanta-academy.nl) of bekijk ons cursusaanbod op [www.apanta-academy.nl](http://www.apanta-academy.nl)